ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa santa maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2023	al	29	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tejiendo mis saberes. 2 Conectándome con el conocimiento. 3 Labor de oro. 4 Working, 5.Raices constructoras 6. Plan canvas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Macias - Auxiliar de terapia ocupacional- Johanna Olaya- Terapeuta ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el desarrollo y mantenimiento de las capacidades y habilidades cognitivas, motoras y de desempeño ocupacional a través de procesos de educación, formación, desarrollo de iniciativas productivas e inclusión laboral.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1 y 2: Identificar y caracterizar a la población que quiere participar de los procesos de educación formal y no formal, que permitan la vinculación de las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses en los procesos de educación con las entidades contactadas que promuevan la participación activa en otros escenarios para la apertura de nuevos aprendizajes.
Actividad 3 y 4: Gestionar la inclusión laboral de las personas mayores para el fortalecimiento de sus habilidades sociocupacionales por medio de un trabajo acordes a sus necesidades y expectativas.
Actividad 5 y 6: Mantener a las personas mayores vinculadas a las iniciativas productivas de acuerdo a sus procesos de formación formal, no formal y/o experiencia empirica como parte de su proyecto de vida, que le permitan una adecuada sostenibilidad y manejo de procesos de cada emprendimiento.

3.3. METODOLOGIA
Actividad 1- Tejiendo mis saberes: Teniendo en cuenta que el PAI está orientado a los ciclos de la vida, se propone la ejecución de la actividad de "tejiendo mis saberes" por medio de la evocación de recuerdos el afianzamiento de proceso de aprendizaje en las diferentes etapas de la vida. Para ello, se realizarán las articulaciones con entidades públicas y privadas para procesos de educación No formal. Por lo anterior se procede a realizar la actividad con el saludo y presentación de la articulación con las diferentes entidades articuladas para el mes dediciembre, lo anterior se dio con la presentación de la siguiente manera: Actividades propuestas: 3 - Actividades ejecutadas : 3 actividades en fechas:
Actividad 2- Conectándome con el conocimiento: Se generarán espacios para que las personas mayores tengan el acceso a la educación formal, con el apoyo de instituciones públicas o privadas, donde brinden formación y capacitación para hacer procesos de alfabetización, de manera virtual o presencial. A la fecha se tiene vinculada una persona mayor en ciclo IV y otra persona mayor en ciclo VI en el Colegio Integrado de Fontibón. Se realiza el acompañamiento a la persona mayor del proceso formativo hasta su culminación de acuerdo a la intensidad horaria y los contenidos curriculares. dicha actividad es su ceremonia de grado el dia 05/12/2023- asi mismo se hace una articulación con la subred del norte para curso de rehabilitación pulmonar dirigida a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado 5/12/2023-12/12/2023 y 14/12/2023
Actividad 3- Labor de oro: Para el mes de diciembre se hace articulación en cuatro procesos asi: Meta: 3 actividades, Ejecutados: 3 actividades, 06/12/2023 articulación con Enlaces estrategicos, 12/12/2023, articulacion empresaColsubsidio, 18/12/2023: CremHelado
Actividad 4- working: Se realizará una (01) gestión cada mes con redes institucionales que promuevan la inclusión laboral de las personas mayores. Actividad proyectada 2 ejecutada: 2 actividades. 04/12/2023 y 18/12/2023 Vinculacion a CremHelado.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 5- Raices constructoras : Cada una de las iniciativas se empleará para la transformación de la materia prima de (01) sesión por semana de cada iniciativa y una (01) sesión de seguimiento al mes. Se tienen contempladas las siguientes iniciativas productivas que en la actualidad se tiene en proceso de elaboración, transformación de la materia prima y comercialización de la siguiente manera: 1. Cerámica: elaboración de distintos tamaños de trabajo en barros procesado de manera especifica (Alcancias de diferentes formas y tamaños). Participa 1 persona mayor y la producción se realizará 1 hora y media, 1 vez por semanada. Desde el área de taller se continúa aplicando e implementando diferentes técnicas para llevar a cabo esta actividad de emprendimiento en cerámicas con la persona mayor Luis Molina, por lo cual se hace invitación directa llevando a la persona mayor hasta el espacio del patio el cual ha sido previamente ajustado a sus dificultades de desplazamiento 2. Bisuteria: 1 vez por semana. Dado a que la persona es autónoma en su emprendimiento, Para este periodo la persona mayor Rosalba escobar no realizo actividad de su emprendimiento pese a que de manera continua se le invito aplicando las diferentes estrategias que se implementan desde taller sin tener una respuesta positiva, ya que en el momento de hacerle invitación maneja un discurso inadecuado por lo que no se le sigue insistiendo. 4. Empaques decorativos: diseño y elaboración de cajas y demás empaques decorativos de acuerdo a las solicitudes del cliente en diferentes materiales (Cajas decorativas, bolsa de regalo, cajas de regalo). Participan 2 personas mayores se realizará 1 hora y media, 1 vez por semana. Para este periodo se hizo llamado a participar en el emprendimiento de empaques a la persona mayor Martha Vanegas de manera personalizada llevándola hasta el taller e involucrándola en el alistamiento de los materiales. 5. Elaboración de Velas Decorativas: elaborar objetos decorativos (velas tipo tequilera, Velas tipo frasco de vidrio). Participa 1 persona mayor y la producción se realizará 1 hora y media, 1 vez por semana. Para este periodo en emprendimiento de velas la persona mayor Vitalia Oyola no se tuvo una buena participación debido a visitas familiares y estado de salud. 7. Elaboración de atrapasueños: elaborar atrapasueños en lana especificar de distintos colores, diseños, ocasiones y tamaños. Participa 1 persona mayor y la producción se realizará 1 hora y media, 1 vez por semana. Para este emprendimiento se continua con dificultad al llamado de la persona mayor Maria Ortiz por lo que se adquieren compromiso de llegar al taller de manera voluntaria sin tener respuesta positiva se le tiene que buscar por las diferentes instalaciones de la fundación aplicando todo tipo de estrategias para llevarla y que participe en su emprendimiento. 8. Madera - Arte country: elaborar objetos en madera de distinta índole como: alcancias y vineras. En esta iniciativa participan 2 personas mayores se realizará 1 hora y media, 1 vez por semana. Para esta iniciativa productiva se ha tenido que reorganizar la actividad dado a que se les termino la materia prima por lo que se organiza la actividad a que restauren algunas bandejas averiadas por las muestras artesanales.
	Actividad 6-Plan canvas : Se realizará un proceso de formación de manera teórico-práctico por medio de niveles, en donde se desarrollarán con las personas mayores mes a mes las siguientes temáticas en (02) sesiones. Cada temática reforzará a los emprendedores en Modelo Canvas que es una herramienta de gestión estratégica que te permite conocer los aspectos clave de tu negocio: cómo se relacionan y compensan entre sí. Hace visible la infraestructura, la oferta, los clientes y la situación financiera de tu organización para reconocer las deficiencias y analizar el rendimiento. Para el periodo en mencion se desarrolla con la siguiente tematica "Fuente de ingresos" a la cual se incia con algunas preguntas orientadoras las cuales seran en dos sesiones: Meta ; 2 actividades. Ejecutadas : 2 actividades. Sesión No 1- 01/12/2023 :¿Qué estrategias únicas tiene tu negocio para entregar su propuesta al cliente? Sesión No 2- 07/12/2023: ¿Qué activos estratégicos únicos tiene tu negocio para competir?
	Actividad 1- Tejiendo mis saberes: Sesion No 1** 01/12/2023: Se hace el fortalecimiento cultural a traves de una estrategia transversal de formación, reflexión y producción colectiva por medio de la interaccion de personas con discapacidad en un escenario como un circo circerse a traves del CIAI grupo 1 de la SDIS. Sesión No 2: ** 04/12/2023: Se promueve por medio del fortalecimiento cultural a traves de una estrategia transversal de formación, reflexión y producción colectiva por medio de un circuito de experiencia vivencial de estilos de vida saludable en dos escenarios: gimnasio e hidroterapia por medio de la particpacion de inicativa particpativa de la localidad de suba con la fundacion Sol y Agua. Sesión No 3** 13/12/2023: Por medio del fortalecimiento cultural a traves de una estrategia transversal de formación, reflexión y producción colectiva por medio de la proyeccion de pelicula "estrategia del caracol" en apoyo con RTVC y señal colombia.
	Actividad 2- Conectándome con el conocimiento: Se desarrollan 1 sesión de acompañamiento de a clausura y grado de la persona mayor, con la obtención de la titulación de bachiller académico (05/12/2023). Por otra parte, con la sub red norte (5/12/2023-12/12/2023 y 14/12/2023) se hace y desarrollan diferentes técnicas para favorecer a las personas con insuficiencia respiratoria a fin de poder ampliar su resistencia respiratoria y sensibilización de su oxigeno a partir de las recomendaciones médicas.
	Actividad 3- Labor de oro: En compañia de la profesional de trabajo social y terapia ocupacional se logra articular con entidades privadas y públicas espacios donde se puede participar para obtener una vinculación laboral acorde a gustos e intereses de las personas mayores. Se hace con las entidades como: 06/12/2023 articulación con Enlaces estrategicos, 12/12/2023, articulacion empresaColsubsidio, 18/12/2023: CremHelado. Donde se hace la divulgación de la información en la comunidad de cuidado a fin de obtener posibles aspirantes al cargi de acuerdo a sus antecedentes vocacionales.
	Actividad 4 -Working: Se hace seguimiento a desempeño ocuapcional y habitos sociocupacionales de las personas mayores (Gilberto Villarraga e Israel Suarez).

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 5- Raíces constructoras: 1. Cerámica: elaboración de distintos tamaños de trabajo en barros procesado de manera especifica (Alcancias de diferentes formas y tamaños). Cerámicas Actividad realizada los dias 4/12/2023,12/12/2023,13/12/2023 Claudia Macias Burgos para estos días se le brindó a la persona mayor cerámica religiosa, pincel y vinilos la persona mayor Luis Molina realizo actividad de pintura de las cerámicas siguiendo las instrucciones dadas en cuanto a la aplicación de colores respetando limiten en espacios limitados. 2. Bisuteria, durante este periodo no se logró que la persona mayor participara de su emprendimiento. 4. Empaques decorativos: diseño y elaboración de cajas y demás empaques decorativos.6/12/2023,11/12/2023,13/12/2023,15/12/2023,19/12/2023, 21/12/2023,22/12/2023 Claudia Macias: para estos dias de participación se fortalece habilidades propias en la persona mayor Martha Vanegas quien ha venido fortaleciendo su interés por su emprendimiento elaborando cajas para la época de navidad, fortaleciendo su producción promedio de la comercialización de sus productos. 5. Elaboración de Velas Decorativas: elaborar objetos decorativos (velas tipo tequilera, Velas tipo frasco de vidrio) 6/12/2023,18/12/2023 Claudia Macias: para estos dias de participación se fortaleció en la persona mayor habilidades y destrezas para mejorar la producción y calidad de su emprendimiento y así sacar productos con mejor calidad. 7. Elaboración de atrapasueños: elaborar atrapasueños en lana. 4/12/2023, 7/12/2023 Claudia Macias: Durante estos dias de participación se fortalece en la persona mayor Maria Ortiz mayor tolerancia en los tiempos de participación generando confianza en si buscando estrategias en cuando a dejar tareas especificas y así fortalecer su permanencia. 8. Madera - Arte country: elaborar objetos en madera de distinta índole como: alcancias y vineras. Madera 5/12/2023,11/12/2023,18/12/2023 Claudia Macias: para este periodo de tiempo se buscó estrategias para que las personas tuvieran productos para su emprendimiento y de esta manera continuar con el fortalecimiento de sus habilidades manuales finas en las personas mayores Jorge Rojas y Hernando Aguirre.
	Actividad 6- Plan canvas: Se hace de manera secuencial de acuerdo a las sesiones programadas lo siguiente temática " Actividades claves y recursos claves": se hace la proyeccion de un video acerca de esta tematica : https://www.youtube.com/watch?v=lswrGepm5vU Sesión No 1- 01/12/2023 :¿Qué estrategias únicas tiene tu negocio para entregar su propuesta al cliente? Al tener un buen conocimiento de las actividades centrales de la iniciativa se tendrá una comprensión más completa de la propuesta de valor de tu organización. No se trata solo de producir, sino de enfocarte en la resolución de problemas, en las redes y en la calidad del producto o servicio. Cuando una organización tiene claro cuál es el valor que ofrece al cliente puede desarrollar una mejor relación con los clientes existentes, lo cual será útil en la captación de nuevos clientes y, por tanto, también para sobresalir entre la competencia. Sesión No 2- 07/12/2023: ¿Qué activos estratégicos únicos tiene tu negocio para competir? Los recursos clave son los medios que una empresa necesita para llevar a cabo sus actividades. Se pueden clasificar como recursos físicos, intelectuales, financieros o humanos. Los recursos físicos pueden incluir activos, tales como los equipos comerciales; los recursos intelectuales abarcan, entre otras cosas, el conocimiento, las marcas, las patentes y las certificaciones; los recursos financieros están relacionados con el flujo de fondos, las fuentes de ingresos y los recursos humanos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1- Tejiendo mis saberes: Sesion No 1** se da cierre con la participacion de las personas mayores en la integracion del circo circense. Sesión No 2: ** Se da al finalizar un compartir entre los asistentes a fin de promover el desarrollo de habilidades sociales. Sesión No 3** Se hace debate respecto al manejo del trabajo de equipo y commo se pueden lograr un objetivo si todas las personas encuentran una sinergia que los motive a este proceso.
	Actividad 2- Conectándome con el conocimiento: Se finaliza con una de las personas mayores el manejo de su proceso académico con la obtención de titulo de bachiller. Por otra parte, se obtiene certificación de rehabilitación pulmonar por parte de la sub red norte por medio de las recomendaciones instruidas durante las jornadas formativas.
	Actividad 3- Labor de oro: Se refuerza de manera verbal y escrita la importancia en las personas mayores la apertura de estos escenarios para la posible vinculación laboral, no osbtante ninguno refiere interes por generar la vinculación.
	Actividad 4 -Working: Se finaliza con seguimiento de rutinas de trabajo efectivas de la persona mayor.
	Actividad 5- Raíces constructoras: Evaluación del encuentro: Después de realizado el encuentro, describa el impacto y avances alcanzados con el grupo de personas mayores. Escriba aquellos puntos a mejorar desde el planteamiento del encuentro y desarrollo de las actividades. Adicionalmente, coloque la fecha (formato DD/MM/AAAA) y el nombre de la persona responsable de llevarla a cabo. Evaluación del encuentro: Después de realizado el encuentro, describa el impacto y avances alcanzados con el grupo de personas mayores. Escriba aquellos puntos a mejorar desde el planteamiento del encuentro y desarrollo de las actividades. 1. Cerámica: Luis Molina durante los dias 4/12/2023,12/12/2023,13/12/2023 de participación tuvo un resultado positivo en cuanto al respeto de límites y mejor uso del pincel y vinilo, sin embargo, en ocasiones se muestra con desinterés en continuar con su emprendimiento; ya que refiere dolencias articulares en sus extremidades superiores. 2. Bisuteria: Se continua en la búsqueda de diferentes estrategias para logran que la persona mayor Rosalba Escobar se interese por su emprendimiento 3.Fruver: Para este emprendimiento de Fruver con la persona mayor Martha Cano no se ha logrado inicio de su emprendimiento debido a que no se cuenta con el rubro. 4. Empaques Decorativos: Martha Vanegas Durante los dias 6/12/2023,11/12/2023,13/12/2023,15/12/2023,19/12/2023, 21/12/2023,22/12/2023 ha venido fortaleciendo sus habilidades en cuanto al uso de sus herramientas como: tijeras, bisturi y regla, sin embargo, sus habilidades no son lo suficiente finar por lo que se le dificulta la elaboración de los empaques por lo que requiere de apoyo permanente. 5. Elaboración de Velas Decorativas: Para este periodo entre los dias 6/12/2023,18/12/2023 la persona mayor Vitaliza Oyola logra elaborar velas de acuerdo a sus gustos e intereses con decoración de algunas velas con motivos navideñas, sin embargo, debido a su estado de salud y visita familiar no le permitió tener una mejor participación. 7. Elaboración de atrapasueños en lana. Para este tiempo durante los dias 4/12/2023, 7/12/2023, se logró que la persona mayor participara en dos oportunidades de su emprendimiento observando tolerancia en los tiempos de permanencia en mesa, sin embargo, se le tuvo que instigar mucho a Maria Ortiz para que participara de su emprendimiento. 8.Madera arte Country, durante los dias de participación 5/12/2023,11/12/2023,18/12/2023 las personas mayores Jorge Rojas y Hernando Aguirre tuvieron una mejor disposición e interés en momento que se les pedia bajar al taller, sin embargo, debido a que no tienen materia prima no se tuvieron una mejor participación.

Actividad 6- Plan canvas: Se finaliza con la descripción de cada una de las iniciativas con las ideas de conclusión de cada sesión:
Sesion No 1 : Se orienta a cada uno de los emprendedores que es importante identificar las actividades claves
Sesion No 2: Se piden que plasmen en sus diagraman los resultados de esta sexta sesion de Actividades claves y recursos claves canvas

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video beam	Materiales de velas como parafina, anilinas, formas de termocaloricas, pavilo, etc
Parlante	Materiales de lanas para atrapaueños, tejidos para bufandas y cuellos, para ello se usa, telares, lanas, hilos, agujas de enhebrado de lana, argollas de llavero, etc.
Computador	Papel craft, marcadores
Cuadernos	Guias de trabajo
Lapices	aros, pelotas, bandas de estiramiento.
Materiales de acuerdo a iniciativa (madera, ceramica, pinceles, vinilos etc,)	
Materiales de iniciativas de fruver(alimentos, bolsas, gramera, etc)	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1- Tejiendo mis saberes:
Sesión No 1**CIAI grupo 1 de la SDIS. 01/12/2023 – Johanna Olaya: Durante la jornada se hace un intercambio intergeneracional entre las personas mayores participantes, se evidencia que Cesar Julio Rico, Rafael Fernández y Hernando Aguirre disfrutan del show, el cual les permito visibilizar las habilidades de otras personas, por otra parte tras la interacción con los integrantes en la actividad del circo, las personas mayores participantes como Jaime Ospina, Elicenia Tafur y Martha Vanegas lograron identificar que las personas con discapacidad también cuenta con habilidades semejante o superiores a las propias, así como logran identificar la importancia en que la persona mayor con una identidad flexible, consciente del valor de estar siempre en la búsqueda de entender a los otros y de aprender, está en un camino beneficioso para él y su entorno, con las actividades que realizaron de manera conjunta aprendieron a valorar al otro a través del ejercicio empático. Finalmente, Israel Suarez y Maria Gloria Ruiz evocan recuerdos de su infancia cuando asistieron a este tipo de espectáculos donde la cultura era vista de otra maneraDurante la jornada se hace un intercambio intergeneracional entre las personas mayores participantes, se evidencia que Cesar Julio Rico, Rafael Fernández y Hernando Aguirre disfrutan del show, el cual les permito visibilizar las habilidades de otras personas, por otra parte tras la interacción con los integrantes en la actividad del circo, las personas mayores participantes como Jaime Ospina, Elicenia Tafur y Martha Vanegas lograron identificar que las personas con discapacidad del centro integrarte atención interna suba grupo 1, de la SDIS, también cuenta con habilidades semejante o superiores a las propias, así como logran identificar la importancia en que la persona mayor con una identidad flexible, consciente del valor de estar siempre en la búsqueda de entender a los otros y de aprender, está en un camino beneficioso para él y su entorno, con las actividades que realizaron de manera conjunta aprendieron a valorar al otro a través del ejercicio empático. Finalmente, Israel Suarez y Maria Gloria Ruiz evocan recuerdos de su infancia cuando asistieron a este tipo de espectáculos donde la cultura era vista de otra manera.
Sesion No 2** Actividad 2- inicativa particpativa de la localidad de suba con la fundacion Sol y Agua. Johanna Olaya-04/12/2023 : Meta : 2 sesión en el mes: ejecutado: Por medio de la articulación realizada con el área de trabajo social en un proceso de formación para el manejo de estilos de vida salivale con una de las propuestas de las iniciativas participativas de suba con la fundación sol y agua, se hace circuito motor que incluia ejercicio dirigido-hidroterapia y compartir con otras personas, se evidencia que dentro de la actividad algunas personas mayores mostraron gusto e interés n participar , se evidencia que Jaime Ospina, Rosa Beltrán y Maria gloria Ruiz muestran agrado en el desarrollo de las actividades reconociendo la importancia de la actividad fisica como mecanismo de mantener las estructuras del cuerpo, por otra parte, Jorge Guevara y Julio Zabalza y rosa Beltrán muestra gusto e interés por el contacto con el agua, cabe mencionar que estaba bajo condiciones térmicas adecuadas, se evidencia también sensaciones de bienestar por parte de los participantes así como reconocimiento de la importancia de anejo de la respiración para mantere un estado mental equilibrado ante situaciones estresantes.

Sesion No 3** RTVC-SEÑAL COLOMBIA - 13 /12/2023- Johanna Olaya: Señal Colombia es el canal cultural y educativo de Colombia donde se puede encontrar la mejor oferta de contenidos alternativos. El Canal tiene el compromiso de ofrecer contenidos relevantes, entretenidos y de gran calidad, los cuales llegan a la audiencia de manera fortalecida a través de los medios tradicionales y de los nuevos medios, logrando una convergencia que permite a los colombianos una experiencia multiplataforma. Señal Colombia aporta cultura y educación gracias a la mejor y más amplia oferta de televisión alternativa, con programas infantiles, transmisiones de los grandes eventos deportivos, peliculas, series y documentales que han sido producidos y seleccionados con altos estándares de calidad, y considerando su relevancia para nuestros televidentes, en este caso con la pelicula La estrategia del caracol se desarrolla la proyección de la película, en donde se evidencia a las personas mayores motivadas, así mismo se cierra con un ciclo de foro respecto a las enseñanzas que la pelicula puede mencionar se evidencia que Luis Molina, Humberto Cardona, Luis Velásquez, Martha Cano y Álvaro Delgado llegan a conclusiones relacionadas a la importancia del trabajo colectivo , necesidad de unir esfuerzos para tomar decisiones comunitarias, basadas en la solidaridad y la Dignidad Humana. Por otra parte Rosalba Escobar y Jaime Ospina refieren además, una lección sobre el sentido del bienestar común por encima de los individualismos y la acumulación del capital.

Actividad 2- Conectándome con el conocimiento - Johanna Olaya 05/12/2023: Se realiza acompañamiento a la ceremonia de grado de la persona mayor Luis Molina, quien se muestra motivado por poder alcanzado el logro de la obtención de titulo de bachiller, así como manifiesta su interés de continuidad en otros estudios superiores que le permitan mantener sus procesos mentales superiores además de poder generar nuevos aprendizajes. Durante la jornada se evidencia que por parte de la docente se delego que diera las palabras del graduado, el cual la persona mayor repaso durante casi 2 semanas, se hizo refuerzo respecto a la entonación y la rapidez de su discurso de grado, se obtiene título en compañía de otras 24 personas que también pertenecen a otros servicios de la unidad operativa FUMDIR, al regresar se festeja junto con los mismos en una celebración preparada por el operador en homenaje a las personas que se graduaron dado que fue un logro de la persona mayor a los 81 años de edad. 05/12/2023: Para esta sesión se trabaja La liberación miofascial que es una técnica de terapia que se utiliza a menudo durante un masaje. Esta terapia se centra en el dolor que proviene de los tejidos miofasciales, es decir, las membranas resistentes que envuelven, conectan y sostienen los músculos. Para ello los participantes se orientan a que por duplas realicen los ejercicios que la profesional de sub red norte indica, los cuales consisten en deslizamiento en "J" (para aumentar la movilidad de la piel), deslizamiento transverso o Stroke transversal (en dirección transversa a las fibras) y deslizamiento longitudinal o Stroke vertical (la presión es aplicada con los dedos, nudillos o codos). Se observa que Israel Suarez muestra agrado por la realización de los ejercicios, sin embargo en los casos de Arturo Malaver, muestra baja receptividad, mencionando que no sirve de nada ese tipo de actividades por lo cual la coordinadora de la sub red mención que si no tiene receptividad es mejor que se retire dado que sabotea la actividad, por otra parte Humberto cardona muestra receptividad en la aplicación de los ejercicios, así como Jorge Londoño y Rosa Beltran. 12/12/2023: Durante la sesión del día de hoy se trabaja la temática de liberación diafragmática la cual consiste en una técnica de liberación manual del diafragma mejora la movilidad diafragmática, la capacidad inspiratoria y la capacidad de ejercicio en personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, se percibe a Jorge Londoño, Martha cano y Antonio Rendon colabores y participativos relazando los ejercicios orientados por la profesional de la sub red norte así como facilidad para hacer toma de conciencia de su respiración. Por otra parte, Luis Velásquez, Jorge Guevara y Jorge Londoño, refieren tener mayor estabilidad en su patrón respiratorio posterior a los ejercicios, se motiva por parte de la subred del norte que este tipo de ejercicios deben ser en lo posible realizados todos los días, dado que ello permite mantener sus condiciones respiratorias. 14/12/2023: Para la jornada del día de hoy se brindan las recomendaciones finales, respecto al manejo de la respiración para ello se practican algunos de los realizados dentro de las sesiones, se evidencia que Martha Cano y Luis Velásquez son receptivos a la realización de los mismos, por otra parte se hace las recomendaciones del uso de su oxigeno de acuerdo a los criterios médicos indicados, se evidencia que Israel Suarez menciona que el médico le indicó que durante 18 horas es su exigencia con el oxigeno, se motiva por parte de la subred norte que deben de manera diaria hacer seguimiento a sus procesos de saturación de oxigeno ante lo cual menciona Arturo Malaver, Rosario Saray y Antonio Rendon que en la comunidad de cuidado de manera continua hace toma de este proceso a las personas que tiene dificultades respiratorias.Se finaliza con la entrega de certificaciones.

Actividad 3- Labor de oro: Para el mes de diciembre se hace articulación en cuatro procesos así: Meta: 3 actividades, Ejecutados: 3 actividades. 06/12/2023 articulación con Enlaces estratégicos- Johanna Olaya: El día de hoy como una de las gestiones que se da en el consejo local de envejecimiento y vejez es las convocatorias laborales para el caso con la entidad enlaces estratégicos quien lanza la solicitud de agentes de call center, el cual debe acercarse a jornada de recepción de hojas de vida, se aprovecha y se ha divulgación voz a voz y por medio de colocación de la oferta en cartelera informativa, no obstante tras la convocatoria no se obtiene algún aspirante para apoyar la gestión. 12/12/2023 articulación empresa Colsubsidio- Johanna Olaya: El día de hoy se acerca al área comercial de Colsubsidio a fin de identificar ofertas en su bolsa de empleo que puede generar posibles empresas para una vinculación laboral de las personas mayores en cargos acordes a su desempeño ocupacional, ante lo cual se obtiene vacante en auxiliar de procesado, de carnes y operaciones de supermercados, se hace la divulgación de la información en las personas mayores, evidenciando que pese a alguno contar con el antecedente vocacional para desarrollar la actividad no refieren interés en desarrollar y/o participar en las jornadas de recepción de la hoja de vida. 18/12/2023: Crem Helado- Johanna Olaya: Durante la jornada se acerca a la entidad Crem Helado punto comercial cercano a la campiña a fin de poder establecer si existen más ofertas de empleo para destinar a otras personas mayores en la venta de los helados, ante lo cual a agente comercial menciona que no tiene dificultad, siempre u cuando cumplan con los horarios establecidos y sean responsables con el punto asignado para la venta de los productos, se lleva esta información a publicación en cartelera informativa de la comunidad de cuidado y voz a voz por si alguna de las personas mayores está interesada, sin obtener una respuesta favorable.

Actividad 4 -Working: Johanna Olaya- terapia ocupacional: 04/12/2023:El día de hoy se lleva a cabo con Gilberto una intervención de seguimiento , dado que se ha evidenciado que no tiene horarios establecidos, la persona mayor refiere que en ocasiones los cambios de horario para i al trabajo obedecen a que la persona mayor tiene citas, sin embargo se indica acerca de la importancia de ser oportunos tanto en la comunidad de cuidado como en su lugar de trabajo de informar de manera oportuna, dado que ello implica el desenvolvimiento de una logística parala entrega de los alimentos, se aprovecha y habla con jefe inmediato Marina Ordoñez, quien menciona que a nivel general se percibe al señor Gilberto como una persona responsable así mismo se evidencia que no es continuo en los días de trabajo dado que menciona citas, por lo cual se llega al acuerdo que de manera semanal referirá las actividades adicionales que puedan surgir de esa semana (como citas médicas, días de descanso, etc.) para que se pueda programar el préstamo del cargo y la zona a otra persona mientras la persona mayor no se encuentra, así mismo se le recuerda a la persona mayor la importancia de la compra de recipiente para que se pueda empacar almuerzo y con ello caliente en un lugar y así garantice una alimentación balanceada, la persona menciona comprender, sin embargo se esta a espera de la entrega de un recipiente. 18/12/2023: El día de hoy se aborda a la persona mayor a fin de hacer seguimiento frente a las actividades que debe desarrollar dentro de la entidad crem helado, se establece conversación de igual manera con la persona que está a cargo de Israel se evidencia que la persona no ha tenido tanta adaptación y acogida al puesto de trabajo, dado que refiere sentirse fatigado y considera que la remuneración económica no es la suficiente. No obstante la persona mayor menciona que en los fines de semana es un buen gancho para poder obtener una mayor ganancia, menciona que seguirá asistiendo algunos días como por tener algún ingreso, no obstante continuara en la búsqueda de empleo que genere mayores ingresos económicos.

Actividad 5- Raices constructoras: a Luis molina se le ha tenido que ajustar las actividades por tiempos minimos; ya que de manera repetitiva refiere dolor en sus articulaciones, por lo tanto, se le tuvo que disminuir los bloques.
Bisutería No se logro que la persona mayor Rosalba Escobar participara durante este periodo.
Empaques decorativos Para este periodo se aumentó los días de participación con el fin de aumentar la producción de elaboración de empaques y cajas para regalo con motivos navideños, sin embargo, no se logró buenas ventas en el mes como se esperaba.
Velas Decorativas
La persona mayor Vitalia Oyola logra mayor independencia durante este periodo, sin embargo, no tuvo una buena participación debido a sus constantes molestias de salud al igual que a salidas a medio familiar.
Atrapasueños en lana. En los días
La persona mayo María Ortiz participa de las actividades con buena tolerancia manteniéndose durante la actividad. Aun no muestra sentido de pertenencia por su emprendimiento por lo que refiere disgusto cuando se le pide participar.
Madera durante los días de participación las personas mayores Jorge Rojas y Hernando Aguirre tuvieron una mejor disposición e interés en momento que se les pedía bajar al taller, sin embargo, debido a que no tienen materia prima no se tuvieron una mejor participación.

Actividad 6- Plan canvas: Se hace de manera secuencial de acuerdo a las sesiones programadas lo siguiente temática "Actividades claves y recursos claves":
Sesión No 1- Johanna Olaya 01/12/2023: Durante la sesión y el desarrollo de su Canvas se proporciona los siguientes cuestionamientos ¿Qué estrategias únicas tiene tu negocio para entregar su propuesta al cliente? Al tener un buen conocimiento de las actividades centrales de la iniciativa se tendrá una comprensión más completa de la propuesta de valor de tu organización. En exe sentido se evidencia que Luis Molina y Rosalba Escobar reconocen que No se trata solo de producir, sino de enfocarte en la resolución de problemas para sus clientes, es decir, es importante reconocer las necesidades de los clientes para así poder ampliar su mercado a una necesidad, por otra parte Martha Vanegas y Hernando Aguirre mencionan que cuando una organización tiene claro cuál es el valor que ofrece al cliente puede desarrollar una mejor relación con los clientes existentes, lo cual será útil en la captación de nuevos clientes y, por tanto, también para sobresalir entre la competencia, es importante reconocer esos aspectos diferenciadores para el desarrollo de la idea de negocios y no quedarse solo en una opción de mercado sino innovar e incursionar en nuevos elementos que requiera su emprendimiento.
Sesión No 2- Johanna Olaya 07/12/2023: El dia de hoy se da la continuidad con la temática denominada "recursos claves", para ello se hace la orientación con la proyección de un video (https://www.youtube.com/watch?v=9amuQe9_rcU) y la pregunta ¿Qué activos estratégicos únicos tiene tu negocio para competir? Los recursos clave son los medios que una empresa necesita para llevar a cabo sus actividades. Se pueden clasificar como recursos físicos, intelectuales, financieros o humanos. Los recursos físicos pueden incluir activos, tales como los equipos comerciales; los recursos intelectuales abarcan, entre otras cosas, el conocimiento, las marcas, las patentes y las certificaciones; los recursos financieros están relacionados con el flujo de fondos, las fuentes de ingresos y los recursos humanos., se evidencia que Martha cano, Rosalba Escobar y María Ortiz mencionan dentro de la actividad la importancia de reconocer en su iniciativa las actividades propias de su emprendimiento , para ello plasman una lista de cosas necesarias para que su idea de negocio se mantengan. Tras el ejercicio se percibe que Vitalia Oyola refiere que es importante tener conocimiento de su competencia, por ejemplo em su caso de valores que se comercializan una vela, para saber que pueden ser otras opciones de conocer y captar nuevos clientes para su emprendimiento.

5. FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1: Marta Patricia Machado Medina cc52730.050

Actividad 2: x _____ cc 7787047

Actividad 3: x _____ cc 19.242.542

Actividad 4: _____ cc 80262.421

Actividad 5: x _____ Cc 5961365

Actividad 6: Agustin Amaya cc 17047932

Fecha de evaluación del encuentro: 29/12/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 29/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Carlos Rodriguez Bautista (coordinador). _____

Relacionar todos los profesionales:

Johanna Olaya (Terapeuta ocupacional) _____

Claudia Macias (auxiliar de terapia ocupacional) _____

REGISTRO FOTOGRAFICO MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. TEJIENDO MIS SABERES

Actividad 1- Tejiendo mis saberes:

Sesión No 1** 01/12/2023: CIAI grupo 1 de la SDIS.





Sesión No 2: ** 04/12/2023: Participación de iniciativa participativa de la localidad de suba con la fundación Sol y Agua.



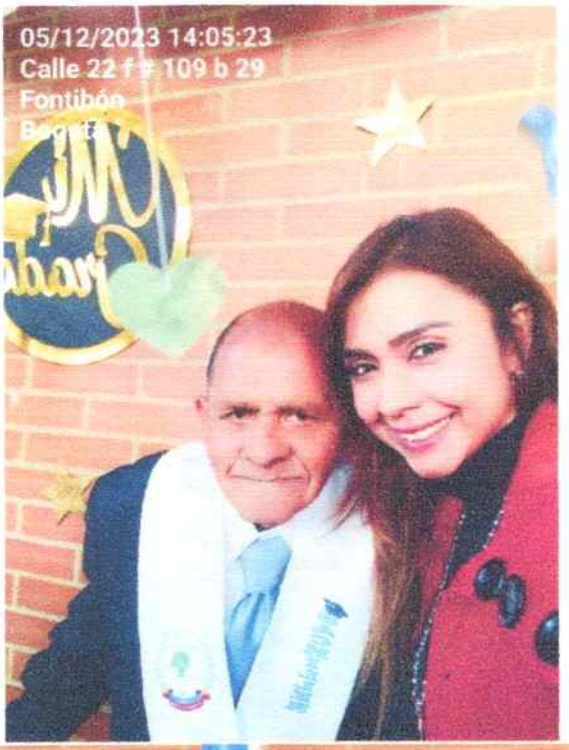


Sesión No 3** 13/12/2023: proyección de película "estrategia del caracol" en apoyo con RTVC y señal Colombia.



2. CONECTANDOME CON EL CONOCIMIENTO

Actividad 2-





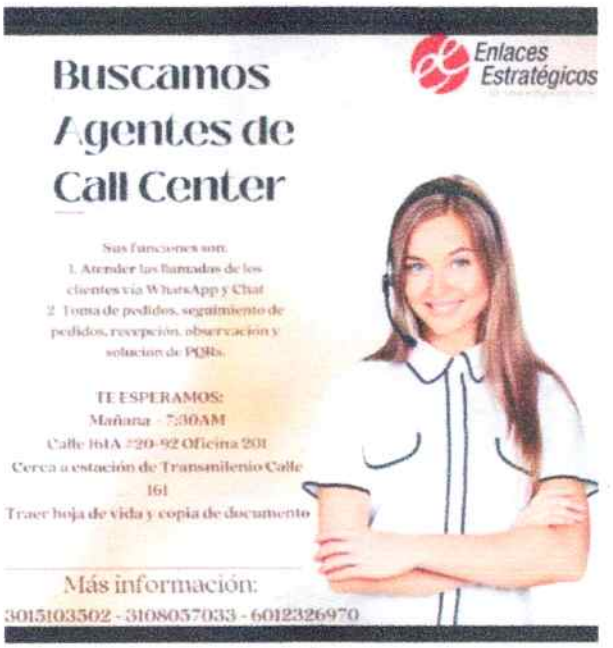

5 dic. 2023 10:17:46 a. m.
149 - 73 Carrera 90
Suba
Bogotá


12 dic. 2023 10:29:12 a. m.
149 - 73 Carrera 90
Suba
Bogotá



3. LABOR DE ORO

06/12/2023 articulación con Enlaces estratégicos



12/12/2023, articulación empresa Colsubsidio



18/12/2023: CremHelado



4. WORKING: 04/12/2023



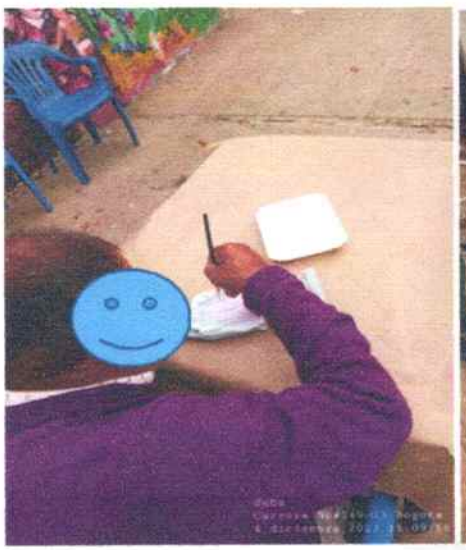
18/12/2023



5. RAICES CONSTRUCTORAS

CERÁMICAS

4 de diciembre



12 diciembre



13 diciembre



EMPAQUES DECORATIVOS

6 diciembre



11 diciembre



13 diciembre



15 diciembre



19 diciembre



21 diciembre



22 diciembre



VELAS DECORATIV

6 diciembre



.18 diciembre



ATRAPASUEÑOS

4 diciembre

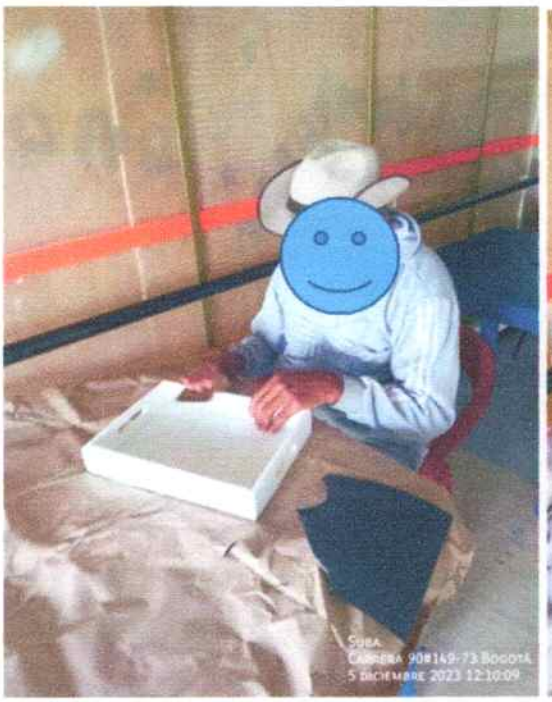


7 diciembre



MADERAS

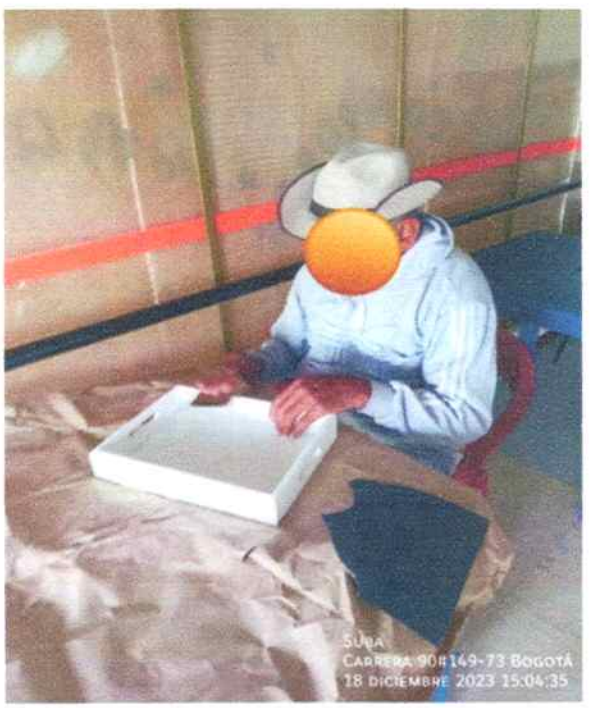
5 diciembre



11 diciembre



18 diciembre



6. PLAN CANVAS

Sesión No 1- 01/12/2023



Sesión No 2- 07/12/2023

